

Regolamento della manifestazione

La manifestazione è aperta, nel **rispetto della normativa sulla tutela sanitaria** (norme e attività 2020 pag. 86 e successive), **anche** agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per gli enti di promozione sportiva, **che saranno regolarmente inseriti nelle classifiche insieme ai tesserati FIDAL**, (gli studenti dovranno essere accompagnati da un Docente della scuola e all'atto dell'iscrizione, dovrà essere dichiarata su carta intestata della scuola, firmata dal Capo di Istituto l'avvenuta adesione ai GSS e il possesso della relativa certificazione medica).

Il titolo di Campione Provinciale Indoor 2020 verrà attribuito al primo atleta tesserato FIDAL di ogni gara.

Gli orari delle gare sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Finali

Nella gara 40 piani, si effettueranno due finali (A dal 1° al 5° posto e B dal 6° al 10° posto) a cui accedono, nell'ordine, i 10 migliori tempi delle batterie.

Nella gara 40 ostacoli si effettueranno due finali (A dal 1° al 4° posto e B dal 5° all'8° posto) a cui accedono, nell'ordine, gli 8 migliori tempi delle batterie.

Sulla base delle iscrizioni si verificherà la possibilità di svolgere, in luogo delle due finali delle gare di corsa ragazzi/e e cadetti/e, tre semifinali e una successiva sola finale.

Nel getto del peso la categoria Cadetti/e effettuerà 4 lanci; la categoria Ragazzi/e ed Esordienti A/B 3 lanci.

Altezze e distanze ostacoli

Categoria	Gara	Altezza	N. ostacoli	1° ost.	Intervalli	Ultimo - arrivo
Cadetti	40 h	76 cm	4	12.50 m	8.00 m	3.50 m
Cadette	40 h	76 cm	4	12.50 m	7.50 m	5.00 m
Ragazzi/e	40 h	60 cm	4	12.00 m	7.00 m	7.00 m
Esordienti m/f	40 h	55 cm	4	12.00 m	7.00 m	7.00 m

Progressioni salto in alto

Nel salto in alto i concorrenti delle categorie cadetti/e e ragazzi/e hanno a disposizione per ogni misura tre tentativi, i concorrenti della categoria Esordienti A e B ne avranno due consecutive.

Cadetti: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60-1,62-1,64-1,66-ecc...

Cadette: 1,10-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50-1,52-1,54-1,56-ecc...

Ragazzi: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46-1,48-ecc...

Ragazze: 0,90-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23-1,26-1,29-1,32-1,35-1,38-1,40-1,42-1,44-ecc...

Esordienti A maschi: 0,80-0,88-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12-1,15-1,18-1,20-1,22-ecc...

Esordienti A femmine: 0,80-0,85-0,90-0,95-0,98-1,01-1,04-1,06-1,08-ecc...

Esordienti B maschi: 0,70-0,75-0,80-0,85-0,88-0,91-0,94-0,97-1,00-1,02-1,04-1,06-ecc...

Esordienti B femmine: 0,60-0,70-0,75-0,80-0,83-0,86-0,89-0,92-0,94-0,96-ecc...

Pesi attrezzi

Cadetti Kg. 4

Cadette Kg. 3

Ragazzi/e Kg. 2

Esordienti A Kg. 2

Esordienti B Kg. 1

Quota iscrizioni: Ragazzi/e-Cadetti/e 2 euro a gara. Esordienti A/B 1 euro a gara.

Si può partecipare ad entrambe le gare di ogni giornata

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare la divisa sociale.

È vietato, per tutti coloro che non sono parte attiva nelle gare (genitori, amici, accompagnatori, atleti non direttamente coinvolti, ecc) di entrare in campo

Per quanto non espressamente contemplato nel presente regolamento sono valide le norme tecniche e statutarie previste dalla FIDAL